

# Telegram (电报) : 新手指南、使用教程及频道推荐

---



- **本文作者:** 庭勃士 (Dr\_Ting)
- **首发日期:** 2019-11-09
- **更新日期:** 2020-10-07
- **本文链接:** 教程将后续更新在庭说的博客 (已被墙) <https://tingtalk.me/telegram/>
- **版权声明:** 本博客所有文章除特别声明外, 均采用 [BY-NC-SA](#) 许可协议。转载请注明出处! 如需下载可编辑的 Markdown 源文档, 请访问 [庭说的 GitHub 仓库](#)。

---

电报是迄今为止最棒的即时聊天软件, 在这个自由新世界, 不必自我审查 (Freedom of speech) 。

📦 TG 在中国大陆必须 [翻墙](#) 后才能使用。不过, 学会科学上网, 难道不是当代数字公民的必备技能吗?

💡 文章很长, 善用目录栏和查找功能 (Ctrl + F), 助你定位想要看到的内容。

📧 与我联系: 欢迎读者在 Telegram 搜索 [@tingbot](#) 与我取得联系: 指出此文疏漏, 推荐优质频道和机器人, 一起跨越数字鸿沟, 共享信息自由。

## ✂️ 电报介绍

---

### 👤 遗世独立

2013 年 5 月 20 日, 斯诺登向《卫报》媒体透露棱镜计划 ([PRISM](#)) :

我愿意牺牲掉这一切 (工作、收入和女朋友) (把真相告诉世人), 因为美国政府利用他们正在秘密建造的这一个庞大监视机器摧毁隐私、互联网自由和世界各地人们的基本自由的行为让他良心不安。by [Edward Snowden](#)

许多人第一次意识到 Ta 们的数字通信遭到了监视 (The year Telegram was born was marked by the Snowden Revelations, when many people realized for the first time their digital communications were being watched.) 。

2013 年 8 月 14 日, 杜洛夫兄弟 ([Pavel Durov](#) 和 [Nikolai Durov](#)) 正式发布了开源的 ([Open Source](#)) Telegram (特指客户端)。这个充满理想主义的软件不接受外部投资 (不需要向任何股东负责), 也不会通过广告盈利, 且挣钱永远不会是 Telegram 的终极目标 ([Making profits will never be an end-goal for Telegram](#)), 所以 Telegram 至今没有向第三方披露过一个字节的用户私人数据。Telegram 只会默默地践行一个理念: 这个星球上的每个人都享有自由的权利 (Everyone on the planet has a right to be free.) :

We believe that humans are inherently intelligent and benevolent beings that deserve to be trusted; trusted with freedom to share their thoughts, freedom to communicate privately, freedom to create tools. This philosophy defines everything we do. 我们相信人类天生就是聪明和仁慈的, 值得信任的; 坚信人类可以自由地分享想法, 自由地私下交流, 自由地创造工具。这种哲学定义了我们所做的一切。by [Pavel Durov](#)

截止 2020 年 4 月 24 日, Telegram 每月已有 4 亿活跃用户 ([Telegram has reached 400,000,000 monthly users.](#))。

## 👍 近乎完美

- **高度加密**: 迄今为止最安全的大众化沟通软件, 使用独有的网络传输协议 [MTProto](#)。
- **没有审查**: 不用担心被封号, [除非执法调查单位能证明用户是恐怖分子](#)。
- **云端同步**: 聊天历史无缝同步到所有的设备上 (Cloud Storage)。纵使设备损坏, 但数据固若金汤 (Secret Chat 除外)。
- **不占内存**: 不必在设备上存储所有的聊天记录, 因为数据一直保存在云端, 你随时可以取回来, 你也可以完全删除。
- **超大群聊**: 封顶 20 万人, 配合各种管理工具 (例如限制发言间隔), 让大型申请群的交流井井有条。
- **表情贴纸**: 采用 [矢量](#) 格式, 高清而富有趣味; 支持自制表情包 ([Custom Sticker Sets](#)) 并用 Emoji 调用。

## 反观微信

- 微信掌门人可能是一个无马 (码) 不欢的 [驷兵](#): 每次登录微信电脑版都要扫码时, 我的心中都会万马奔腾。
- 只能发送小于 100 MB 的文件; 一次只能发送 9 张图片, 而且每次发送都要勾选原图 (Telegram 会记住这个用户习惯)。
- 占用巨大的存储空间, 备份与同步的体验特别差, 也不能换成欧盟号码导出用户数据。

注册微信的时候, 用户会默认同意 [腾讯微信软件许可及服务协议](#), 其中在 7.1.2 提到一个霸王条款: 「微信帐号的所有权归腾讯公司所有, 用户完成申请注册手续后, 仅获得微信帐号的使用权, 且该使用权仅属于初始申请注册人。……」。

用户免费使用微信 (无所有权), 微信收集用户的私人数据, 贩卖给广告商, 这无可厚非。但当用户想要取回 Ta 所创造的内容 (数字资产) 时, 例如导出微信个人数据 (朋友圈数据和收藏功能数据等), 只好借助欧盟的 GDPR (通用数据保护条例) 行使数据可携权。于是我花了 5.26 USD (含税) 买了一个比利时的手机号码, 微信却猖言道: 「[由于当地法规限制, WeChat 暂不支持中国大陆用户将绑定的手机号码更换为欧盟手机号码。](#)」

请问是哪条「当地法规」? 这不是「法制」, 而是「Fuck 制」: 强奸一个个没有反抗能力的用户! 2020-04-22

原谅我「口吐芬芳」，不懂中国特色。

## 🙄 瑕不掩瑜

### 🔍 中文搜索体验差

Telegram 的中文搜索是以「词」为单位的，以标点符号或空格作为词的间隔。如何改善：

#### 方法一

辜鸿铭说过：真正的自由，并不意味着可以随心所欲，而是可以自由地做正确的事情。

在搜索框输入：

- 真正的自由
- 并不意味着可以随心所欲
- 而是可以自由地做正确的事情

都可搜到这条历史信息，因为标点符号充当了分词符。

#### 方法二

任何以 # 开头的词组，以标点符号或空格结尾的词组 ([hashtags](#)) 都可以被点击搜索，这样做，相当于用标签给消息分组。

康德说过：#自由 不是让你想做什么就做什么，自由是教你不想做什么，就可以不做什么。

消息发出后，#自由 就会变成一个可点击搜索的状态，本质上是 # 充当了分词符。

关联阅读：[为什么 Telegram 不能搜索中文讯息 - 翁君牧](#)

## 📱 只能用手机号码注册

大众化（降低注册门槛）和私密性，不可兼得。

一个解决办法就是通过 Google Voice 注册电报。

## 31 逃离微信

我与 Telegram 的结缘，始于 2016 年春。那时我刚学会了科学上网，并下载了 Telegram 这个 Instant Messaging app。虽然我在电报上找不到朋友和我聊天，但我并没有卸载 Telegram，因为相比输入法和微信，Telegram 提供了丰富的 [Emoji](#) 供我选择。如此一来，我在 Android 手机上也能使用最新的 Emoji 点缀朋友圈。

近年来，天下苦微信久矣。随着言论审查力度的加大，任何「风吹草动」都要「斩草除根」：

- [Cyberspace Administration of China](#) 会因为我转发一则关于 [中华人民共和国宪法修正案](#) 的 Twitter 评论到 24 人的微信群，几小时后，请我到最近的派出所「喝茶」，那是我第一次坐警车。
- 微信上无法发送某些链接（例如纽约时报的文章），但不显示发送失败，让你以为发出去了，其实只对你可见。
- 微信会秋后算账，删除我之前写的一篇介绍 [搜索技巧](#) 的文章，接着 [博客](#) 在中国大陆地区被墙，[公众号](#) 永久封号。虽然公众号写了 4 年只有五百个关注者，但每一个订阅者都来之不易。

经过一系列发生我身上的 [屏蔽事件](#) 后，让我意识到中文互联网已经完全沦陷了，于是逃难到 Telegram。经过一段时间的使用后，我彻底成为了 Telegram 的「[自来水](#)」，见人就夸。然而身边的亲朋好友却不为所动，不愿跟我一起数字移民到一个可以安心说话的地方，甘愿做「温室里的花朵」和「笼的传人」，享受表面上的岁月静好。我不会责怪 Ta 们，如果你看过 [《肖申克的救赎》](#)，就能理解这种「放弃抗争」的心态。

刚入狱的时候，你痛恨周围的高墙，慢慢地，你习惯了生活在其中，最终你发现，自己不得不依靠它而生存。by *The Shawshank Redemption*

既然说不动认识我的人，但世界那么大，人口那么多，网络世界上一定有一群人，Ta 们和我一样，反感「温室园丁」不透明的做法，不愿做一只数字农场里的电子绵羊，相信「自由价更高」。

我要当一个 [踹车轮](#) 的人，为我心中的理想世界投票。因此我熬了几个月，把 Telegram 官网的 [FAQ](#) 和 [Blog](#) 全部看完了（从 2013 年创立至今），结合 Google 搜索引擎，整理出这篇可能是中文互联网内容最详细排版最精美的《电报指南》，目的就是尽可能地为读者呈现 Telegram 的强大、私密以及友好的用户体验，Make Telegram great again。

2016 年国庆，我花了一周时间看完了「即刻 app」的所有主题（圈子），写了一篇三千多字文章：《即刻 App - 不再错过你感兴趣的资讯》([图文版](#) | [文字版](#))。即刻已经没有复活的可能子（[即刻 App](#) 居然在 2020 年 6 月 10 日回来了，但是缺失了话题追踪功能），Telegram 顺势成了新的资讯中心。

欢迎各位读者逃离微信 ([Escape from the WeChat](#))，转移到没有监控和审查的地方，一起在这片乐土上过上没羞没臊体面的数字生活。

## ✳ 注册使用

### 📥 下载登录

请进入 [Telegram Apps 的官方下载页面](#)，选择对应的平台，下载，安装，注册。

自由开放的 Telegram 在各平台都有数十种客户端，各有哪些优缺点，又该如何选择呢？请查阅 [Telegram 客户端版本比较](#)，但我不推荐使用第三方电报客户端，安全没有保证。

#### 如果你有注册或登录问题

- 方法一：请使用此 [表格](#) 与 Telegram 联系。
- 方法二：在 Twitter 上联系 [Telegram Login Help](#) (@smstelegram)

#### 如何在电脑上使用 Telegram for Desktop

1. 打开客户端
2. 点击右上角的 **SETTINGS** (设置) > **Connection type** (连接类型) > **Use custom proxy** (使用自定义代理) > **ADD PROXY** (添加代理)，以 Shadowsocks(R) 为例：
  - SOCKS
  - Hostname: `127.0.0.1`
  - Port: `1080` (不同的翻墙客户端，端口略有不同)

使用 Clash 翻墙的用户，可跳过这一步，选择 **Use system proxy settings** (使用系统代理设置)。

## 汉化界面

既然已经出来混了（突破网络墙），首选使用英文版的 Telegram（突破语言墙），好像加起来也没几个单词。要是一点英文底子都没有：

1. [点此安装官方简体中文语言包](#)
2. 选择 `CHANGE`（更改）
3. 即可把界面语言替换为简体中文

截至 2020 年 6 月 28 日，翻译已完成 87% 了，但不妨碍日常使用。

## 账号设置

2020 年 7 月 26 日新增视频头像 ([Profile Videos](#)) 功能。

## 设置用户名

你可以在 `setting`（设置）里面填写一个 `Username`（用户名）。设置后，别人能够在不知道你的电话号码的情况下，通过用户名找到你。

- 用户名可以随时更改或删除（用户名为空）。
- 用户名不区分大小写（TingTalk = tingtalk），但 Telegram 会记住的大小写偏好。

### 侵权

- [如果一个骗子假装是你](#)，联系 [@notoscam](#)。
- 针对品牌方，[用户名被占用怎么办？](#) 把你在 Facebook、Twitter 或 Instagram 的用户名（两个平台以上）发给 [@username bot](#)。
- 如果你看到表情包（sticker sets）、频道（channels）或机器人（bots）侵犯了你的版权，请提交投诉到 [dmca@telegram.org](#)

### 联系人

- 添加和删除联系人（Contacts）都是单向操作，双方的通讯录都是独立的（你中有我，我中可能没有你），也没有通知。
- 点击左侧菜单栏 > `Contacts`（联系人）> `Find People Nearby`（寻找附近的人）。
- [转发消息时，长按联系人 / 群组 / 频道可多选。](#)

## 解除私聊限制

自由的土壤吸引了比特币、社工库、NSFW 等灰色产业到电报扎根，因为这些国产老鼠屎对电报的滥用，导致使用中国大陆的手机号码（+86）注册 Telegram 后，私聊 Ta 人时，可能会提示 `Sorry, you can only send messages to mutual contacts at the momet.`（对不起，你现在只能发送私信给双向联系人。），这表明此账号被判定为 Spam（垃圾信息）账号了。

如何解除私聊限制：在 Telegram 搜索 [@SpamBot](#)，点击 `START`，然后依次回复以下话术（仅供参考）：

1. But I can't message non-contacts.

2. No, I'll never do any of this.
3. I can't chat with non-contacts.

大概半小时之后，即可解除禁言。

若用户在 24 小时内访问超过 200 个群组或频道的链接（点击打开就算访问，不需要加入），就会被打入冷宫 24 小时。禁闭期间，无法通过链接访问新的群组或频道（点击链接一直转圈而无法访问）。

## 隐藏手机号码

1. **Setting** (设置)
2. **Privacy and Security** (隐私和安全)
3. **Phone number** (手机号码)
4. **Who can see my phone number** (谁可以看到我的手机号码: **Nobody** 不允许任何人)

要是你对隐私有较高的要求，或者彻底解除 +86 开头的手机号码的私聊限制，可以把手机号码换绑到非中国区的手机号码，例如 Google Voice：

1. [注册 Google 账号](#)。
2. 在 Google 或淘宝上搜索关键词 **Google voice** 或 **GV**，购买别人注册下来的号码。
3. 转移到自己的 Google 账号上。

对隐私有更好的要求，还需要：

- 使用没有个人特征的头像（记得在设置里删除曾经使用过的头像）、昵称和用户名，确保硅基身份不会和碳基身份产生关联。
- 添加陌生人到通讯录，记得取消勾选 **Share my phone number**。
- 不使用 Touch ID 或 Face ID 解锁你的手机，只以密码锁屏（数字 + 字母），以免被「执法人员」控制身体后强行解锁。
- 使用 [Tor](#) (The Onion Router、洋葱路由器) 隐藏用户真实 IP 地址、避免网络监控及流量分析。
- 开启 SIM (手机卡) 密码 (PIN 码)，纵使别人捡到你的手机 (卡)，也不能启用 SIM，也就不能收到登录验证码。

## 两步验证

1. **Setting** (设置)
2. **Privacy and Security** (隐私和安全)
3. **Two-step verification** (两步验证: 添加密码提示和  安全邮箱 )

以后登录时，输入验证码后，还要输入密码。

- 安全密码：请勿使用纯数字密码，可使用开源的 [KeePass](#) 生成高强度密码。
- 电子邮箱：Gmail 或者 Outlook，尽量不用国内的邮箱。

## 匿名转发

1. **Setting** (设置)
2. **Privacy and Security** (隐私和安全)
3. **Forwarded messages: Nobody** (引用转发来源: 不允许任何人)

启用此设置后，转发你的消息将无法指向（链接）回你的帐户，只会在 `From ***`（来自\*\*\*）字段中显示一个无法点击的昵称（非用户名）。而昵称不是唯一的，所以通过这种方式，将没有证据证明某条消息是你发送的（无法溯源）。

## ✖ 删除账户

- **主动删除**：[不想使用此账号](#)，可 [永久删除账户 \(Delete Account\)](#)
- **自动删除**：电报自带账户自毁机制 ([Account Self-Destruction](#))
  - `Setting`（设置）
  - `Privacy and Security`（隐私和安全）
  - `Delete my account if away for 1 month/3 months/6 months/1 year`（删除我的帐户若离线时间达 1 个月 / 3 个月 / 6 个月 / 1 年）

### 为什么要给账户设置自毁机制

- Telegram 作为一个免费的非商业软件，没有任何收入来源，为了节约服务器的存储空间，Telegram 会自动删除长时间不上线的用户。再说了，Telegram 也不需要你的私人数据。
- 如果不慎丢失了 SIM（手机卡），此前未开启 SIM 卡的 PIN 码（强烈建议开启）和 Telegram 账户的两步验证，新的「主人」就能把你的 Telegram 账号占为己有。但是假如你设置了 1 个月不上线就销户，坏人在第 32 天捡到你的手机，不过此时你的 Telegram 账号已经不存在了。

## 💬 对话界面

Telegram 有一个非常人性化的特性：**记忆浏览进度**，打开对话界面会自动跳转到未读消息 `Unread Messages`（The app restores your previous scroll position when you switch back to a chat）或者上次的未读位置。纵使重新安装 Telegram，没看完的消息，状态依旧是未读的。

## ✎ 消息发送前

打上句号之前，检查一遍内容是否有误，虽然 Telegram 支持无限期的（撤回）修改。

## 📄 引用消息

### 手机

- 左滑 [Reply](#) 消息。
- 长按，在弹出的界面中选择 Reply。

### 电脑

- 左键双击消息的空白处，例如时间附近。
- 右击消息，在弹出的菜单中选择 Reply。

点击引用的消息，就会向上滚动到原始消息（[If you tap on the quote, the app scrolls up to the original message](#)）。

假设从 `Unread Messages` 开始浏览动态（已发布 120 条 Post），遇到新消息引用了旧消息，例如庭说频道的第 100 条消息 <https://t.me/tingtalk/100> 引用第 56 条消息 <https://t.me/tingtalk/56>，点击引用的消息，即可定位到第 56 条消息。如何回到第 100 条消息，点击右下角的 `▾` 就会回到第 100 条消息，而不是回到最新的消息（shows an arrow button to go back to the previous location. This

makes navigating conversations in groups easy even if you've been away for a while) 。这是一个非常动人的细节，深深地被 Telegram 折服。

## 文本格式化

学会插入超文本链接，避免冗长的 URL 霸屏（简短的网址例外），是一种网络美德。

### Desktop (桌面端)

1. 在编辑区输入文本。
2. 左键选择想要格式化的文本。
3. 右击 > **Formatting** (格式选项)。

Formatting	Shortcut (PC)
<b>Bold</b> (加粗)	<b>Ctrl + B</b>
<i>Italic</i> (斜体)	<b>Ctrl + I</b>
<u>Underline</u> (下划线)	<b>Ctrl + U</b>
<del>Strikethrough</del> (删除线)	<b>Ctrl + Shift + X</b>
<b>Monospace</b> (等宽)	<b>Ctrl + Shift + M</b>
<a href="#">Create link</a> (超链接)	<b>Ctrl + K</b>
Plain text (纯文本)	<b>Ctrl + Shift + N</b>

### Android (安卓)

1. 在编辑区输入文本。
2. 长按选择想要格式化的文本。
3. 轻触界面右上角的三个点（顶栏右侧，大概在通知栏电量  的下方。非常刁钻的一个位置，我花了好几天才找到），即可看到文本格式化选项。

### iOS (iPhone & iPad)

1. 在编辑区输入文本。
2. 长按选择想要格式化的文本，会弹出一些文字操作的选项。
3. 轻触 **BIU** (或许藏在  后面)，即可看到文本格式化选项。

如果觉得以上格式化文本的方法太麻烦，打乱了输入节奏，可在任意聊天框输入 [@bold](#)，接着使用 [Markdown](#) 编辑消息（最多输入 256 字符），最后选择 **Custom markdown**。

## 发送原图

先选择想要发送的图片（不止于 9 张）：

- Android: 点击弹出窗口右上角的三个点，**Send without compression**
- iOS、macOS 和 Windows: **Send as a file**

请注意：

- 原图不会压缩图片，但是会暴露文件名。
- Telegram 会记住你的操作习惯，下次发送图片时不必再次勾选原图选项。

## 视频播放

**支持时间戳 (Timestamp)**：发送本地视频或 YouTube 视频时，在 **Add a caption** (添加标题) 里标记你最喜欢的时刻 (mark your favorite moments)，例如：

建议直接跳到 **05:06** 开始欣赏，有惊喜。

**05:06** 会自动高亮显示，点击 **05:06**，视频就会从第 5 分 6 秒播放。其中 **05:06** 必填项，提示的话可以选填。

你发现了吗？YouTube 和哔哩哔哩的评论区也是支持这种时间戳。

### 不支持时间戳的软件和网页，怎么办

- YouTube：<https://www.youtube.com/watch?v=SyM3jMFjess&t=05m06s>
  - 右键点击进度条
  - 在弹出的菜单中选择 **复制当前时间的视频网址**
- 哔哩哔哩：<https://www.bilibili.com/video/av55857100?t=14m15s>
  - 不支持复制当前时间的视频网址，需要手动填写

### 参数说明

- **?t= / &t=** 时间 time
- **h** 时 hour
- **m** 分 minute
- **s** 秒 second

此外，Telegram **内置视频播放器** ([in-app media player](#))：直接在 app 内观看 YouTube 或 Vimeo 视频，不必跳转到浏览器或者相应的视频 app。操作逻辑与国外视频 App 保持一致：双击左侧快退，双击右侧快进。

## 消息发送时

手机上长按（电脑上右击）消息发送键：

- **Send without sound** (静音发送消息)：纵使对方在睡觉，你的 urgent idea 也不会搅人春梦，简直就是为健忘的人而设计。
- **Scheduled Message** ([定时发送](#))
  - 发送日程消息时，对方并不知道你使用了定时发送。
  - 在 [Saved Messages](#) (我的收藏) 也可以发送定时消息作为提醒 (Set a reminder)。
  - **Send when \* comes online** ([当对方上线时发送](#))：这样就可以排在对方聊天列表的前面 (Put you right at the top of their chat list.)。

接收者可屏蔽联系人 / 群组 / 频道的消息通知 ([Mute Notifications](#))：

- 1 个小时

- 4 个小时
- 18 个小时
- 3 天
- 永久静音

## 消息发送后

### ✓ 消息状态

消息的读取状态（回执）分为两种

- One check (✓)：发送成功。在微信，有些消息没发送出去，只对你可见，也不会有发送失败的感叹号。这是对用户赤裸裸的欺骗。
- Two checks (✓✓)：消息已阅。瞥见状态栏弹出来的消息，不会产生已读标记。因此，一直显示单勾，不代表对方没看到信息。

### 消息更正

在 Telegram，说出去的话不会像泼出去的水收不回来，任何时候，你都可以重新编辑 ([Edit your messages after posting](#))，包括文字、图片和视频，所以：

- 文字出现 typos，不用删除，多久之前发的消息都能随时更正 (Edit)。
- 图片忘记打马赛克，但因为图片说明（配文），懒得撤回重输，可以当场抹除敏感信息，当场换图片 ([Replace Media](#))。
- 视频发错了，善后方式与图片同理。
- 图片换视频，视频换图片，Why not?

如何替换图片或视频？长按或右击消息，选择 `Edit`：

- 通用法：点击笔头图标 ，弹出资源窗口，选择正确的图片和视频即可替换。
- 桌面端：复制正确的图片和视频，回到 Telegram，粘贴即可替换。

### 长按消息

- 消息可以无限期撤回 ([Delete Messages](#))：删除信息时，勾选 `Also delete for ***`，聊天记录就可以双向删除。
- 选择部分消息 ([Select Parts of Messages](#))：长按 2 次消息，可选择部分文字，而不是复制全文。

### 语音消息

- 支持 2 倍速播放 ([2X playback](#))。
- 可调节语音消息的进度（不必从头开始播放）。
- [记忆播放位置](#)：超过 20 分钟的音频文件，Telegram 会帮你记住最后的播放位置，以便中断后再次收听 (Telegram apps will remember your last position when resuming playback of audio files longer than 20 minutes.)。

此外，在 Telegram 上进行语音通话（打电话），需要在翻墙服务端/客户端开启 UDP 转发。

## 生动表情

### Emoji (绘文字)

按关键字搜索表情 ([Search emoji by keyword](#)) : 在消息框输入关键词, 就会弹出相关的 Emoji。

- [能触发 Emoji 的英文关键词合集](#)
- [能触发 Emoji 的简体中文关键词合集](#)

如何在句中 (mid-message) 快捷添加 Emoji?

语法是 : (英文半角冒号) + 关键词。例如输入 I am :happy, 就会弹出开心相关的 Emoji, 这样就不用从 Emoji 面板挑选 Emoji 了。

### Stickers (表情包)

在聊天窗口输入 [@sticker](#) + Emoji, 可以检索**所有**与 Emoji 相关表情包, 例如 [@sticker](#) 🙄。

部分 Emoji 支持动态播放 (Animated Emoji) : 在任意聊天窗口发送 1 个 [非礼勿视猿](#) 🙄 ([See-No-Evil Monkey](#)), 再动 Ta 试试, 可爱吧! 查看更多被 Telegram 赋予「生命」的动态 Emoji, 请参阅 [Telegram Animated Emoji List](#)。

### 如何导出电报上的表情包

1. 选择一个 Sticker to GIF Converter, 例如 [@tgstogifbot](#) 或 [@Sticker2GIFBot](#) (后一个 Bot 可下载整套表情包)
2. 发送 Stickers, Bots 就会把 Telegram 上 tgs 格式的表情包转换为 gif 格式

 在限制多多的微信 App 上, 小于 1 MB 的 GIF 图片才会自动播放。如何压缩:

1. 打开 [图贴式](#) (网站), 选择 GIF 压缩
2. 宽度设置为 240, 压缩质量 70 (默认)
3. 选择或拖拽一个或多个 GIF 到压缩窗口, [开始压缩](#)
4. 压缩完成后, (推荐使用 [IDM](#)) [打包下载](#)

此时某些表情包可能大于 1 MB, 需要再压一次:

- 方法一: 修改 [图贴式](#) 的压缩质量等级 (压得太狠会失真)
- 方法二: 使用 [docsmall](#) (网站) 或者 [图压](#) (软件) 二次压缩

为什么不用 Photoshop 压缩 GIF? 因为会产生毛糙的白边。

两外, 推荐一个可以批量修改图片尺寸的网站: [iLoveIMG](#)

## 投票功能

### 发起人

- 支持: 匿名投票 (Anonymous Voting)、多选 (Multiple Answers)、答题模式 ([Quiz Mode](#))。
- 不支持: 修改发出的 Poll。

### 投票者 / 答题者

- 不满意长按或右击投票 (Poll) 可以撤回投票 (Retract vote) 。

## 电脑版技巧

- **快速多选**：在对话界面的空白位置，按着鼠标左键不放，即可多选信息，然后选择转发或者删除。
- **链接直达**：按住 `Ctrl` 再点击 URL，直接打开链接，不必弹窗确认 (Open this link? CANCEL / OPEN) 。
- **多用户切换**：不再是手机版的专属功能。

## 通用技巧

### 互联开放

公开 (Public) 的频道或群组，是可以被搜索引擎索引 (The contents of public channels can be seen on the Web without a Telegram account and are indexed by search engines.)，并且不注册 Telegram 账号也看到公开频道或群组中的内容，方法就是在 Permanent link (永久链接) 中加一个 `s`，例如 [t.me/s/tingtalk](https://t.me/s/tingtalk)，即可在浏览器中查阅庭说频道。

一个用户最多可创建 10 个公开用户名 (public usernames)，包括公开的频道和群组。

### 创建日期

在任意对话框 (例如 Saved Messages) 输入 `https://t.me / ID / 1`，例如 <https://t.me/tingtalk/1>

或者在浏览器的地址栏输入 `https://t.me / s / ID / 1`，例如 <https://t.me/s/tingtalk/1>

就会跳转到该群组或频道 (未删除的) 第一条消息，在其上方，可以看到创建日期 (Channel created)

### 搜索秘技

去哪里找钟意的频道 (Channel)，群组 (Group) 和机器人 (Bot) 呢？

 在 Telegram 内直接搜索关键词，但中文搜索识别较差。例如，「庭说」的频道是 <https://t.me/tingtalk>

- 搜索英文 `@tingtalk` (`t.me/` 后面的字符就是 ID)，可以准确识别
- 搜索中文 `庭说`，可能无法识别

 配合一些 [Google 搜索技巧](#)，在 [Google](#) 上搜索：

- 关键词 + `site:t.me`，例如：`海贼王 OR one piece site:t.me`
- 关键词 + `telegram` 及其俗称，例如：`Rick and Morty telegram OR 电报 OR TG`

这也再次证明了 Telegram 的内容是可以被 Google 等搜索引擎抓取的。反观国内的互联网江湖，各自割据，搞得网民苦不堪言。就拿微信来说，你不能在 Google 或者百度搜到公众号文章，这也是庭说另开一个独立博客的原因。

 Telegram 频道搜索引擎 (非官方)：[sssoou.com](https://sssoou.com)。帮助大家搜 Telegram 频道里的资源，不用因为 Telegram 对中文支持不好，而找不到想要的资源。

## ☁ 多端同步

Telegram 可以在多个设备上**同时**使用。以下是我的设备列表：

- 2 台 Windows 电脑（开机自启）
- 1 部 Android 手机
- 1 部 iPhone 手机
- 1 个 [网页端](#)
- .....

并且具备以下优势：

- 登录过的设备，下次登录时，不必再次扫描二维码或者输入密码。
- 云草稿 ([Cloud drafts](#))：除了消息可在各个平台同步之外，连未完成编辑的消息（草稿）都可以跨设备同步。Now you can start typing on your phone, then continue on your computer – right where you left off.
- 与 WhatsApp 不同的是，手机下线 Telegram 后，其他设备的 Telegram 并不会退出。

允许传送最大 2000 MiB 的文件，简直就是绝佳的「文件传输助手」：

- 把 [Saved Messages](#)（收藏夹）当作是 [GTD](#) 中 Inbox。并且每条保存的消息都有一个  按钮，可以将你带到最初发布消息的位置。
- 建立多个私人频道，分类存放你的信息和资讯。你甚至可以在 Telegram 上传本地音乐或者录音到自己的频道，建立自己的云端音乐播放库和播客（Podcast）。

## 📁 对话列表

在对话列表长按某个对话：

- **删除对话 (Delete chat)**：勾选 `Also delete for ***`，即可同时删除双方所有的聊天记录。
  - 不用经过对方同意。如果你的朋友遭遇不测，你可以及时清除消息来保护自己 and 对方。
  - 反之，需要保留证据时，请及时截图或（在桌面端）导出聊天记录。
- **归档对话 (Archive chat)**：把不常用的群组 and 频道放到归档文件夹中，精简对话列表，[Everything in its place](#).
  - 在移动端的对话列表里，从顶部往下拉，即可看到「已归档对话」，[长按可标记全部归档对话为已读状态](#)。
  - 当未设置静音的存档对话收到通知时，它将从归档列表中返回到聊天列表中。

## 🔴 关闭通知

1. `Settings`（设置） > `Notifications and Sounds`（通知和声音）。
2. `Badge Counter`（未读消息数量显示）：取消 `Include Muted Chats`（包含已关闭通知的对话）

如此设置，只有未静音的对话（私聊 / 群组 / 频道）来消息了，才会收到「小红点」。

## 清除缓存

此举只是暂时释放存储空间，因为媒体文件都会保留在 Telegram 云端，若需要可以再次下载，例如翻看历史消息的时候。

1. **Settings** (设置)
2. **Data and Storage** (数据和存储)
3. **Storage Usage** (存储使用情况)
4. **Clear Telegram Cache** (清理缓存)

## 导出数据

⚠ 此功能需在 [Telegram 电脑版](#) 上运行。

聊天历史会被存储在 Telegram 云端，但是也可以导出部分（或全部）聊天记录到电脑上离线回味，而且排版还是原来的样子。

1. 打开 Telegram Desktop
2. 选择某个对话
3. 点击对话界面右上角的设置（三个点 ...）
4. 导出聊天记录 (Export chat history)

你也可以导出 Telegram 的所有数据。对，是所有，不仅仅是聊天记录，还有账号信息：

1. 打开 Telegram Desktop
2. 依次点击 **Settings** > **Advanced** > **Export Telegram data**
3. 选择要导出的数据类型

## 解锁敏感内容

如何在 iOS 原生客户端查看敏感内容（例如 NSFW），即使频道或群组被封禁：

1. 登录 [Telegram Web](#)（网页版）或者下载并登录 [Telegram Desktop](#)（客户端）。
2. **Settings** (设置) > **Privacy and Security** (隐私和安全)。
3. **Sensitive content** (敏感内容)
  - 客户端：打开 **Disable filtering** (关闭过滤)
  - 网页版：打开 **Show Sensitive Content**

操作完成后，重新启动 iOS 原生客户端，即可 **Display sensitive media in public channels on all your Telegram devices** (允许在您所有登录 Telegram 的设备上显示公共频道内的敏感内容)。

## 频道推荐

[Channels](#) 是向大众传播信息的完美工具 ([The perfect tool for broadcasting messages to the masses](#))。通过 [Post Widget](#)，你可以将频道或公共群组的任何消息嵌入到任何地方 (You can embed messages from public groups and channels anywhere.)。

## 对于频道主

- [Hashtags](#): 多用 # (标签) 给消息分类, 方便快速检索 (instant search) 。
- 频道分析 ([Channel Stats](#)) : 订阅人数超过 500 人 (之前是 1,000 人) 的频道会有详细的统计数据分析报告 ([Statistics](#)) 。
- 频道可以有无数个订阅者, 但是创建者只能邀请前 200 个成员到你的频道。

## 对于订阅者

- [Subscriber Privacy](#): 关注者无法得知频道创建者 (creator) 是谁, 也无法得知谁关注了这个频道。
- 频道/超级群组的关注上限是 500 个 (具体数字未得到官方的求证), 但是限制是一定存在的, 因为限制提示语出现在官方翻译页面: 抱歉, 您已加入太多频道/超级群组。请先退出一些频道/超级群组后再加入。 ([Sorry, you have joined too many channels and supergroups. Please leave some before joining this one.](#))

## 如何通过 RSS 订阅 Telegram 频道

有些用户觉得 Telegram 用手机号码注册不安全, 但是又想第一时间获得 Telegram 公开频道的更新, 那么可以 [借助 RSSHub 生成电报公开频道的 RSS 订阅链接](#), 例如:

```
https://rsshub.app/telegram/channel/tingtalk
```

只要把 `tingtalk` 替换成其他公共频道的 Permanent link (永久链接) 后缀即可。

## 2020 年 9 月 30 开始, 电报频道原生支持评论功能 ([Channel Comments](#))

1. [在频道的设置里绑定一个群聊 \(Group\)](#), 频道中的每条新帖子 (new post) 都会自动转发到该群组并被置顶 (Pin) 。
2. 频道发送消息后, 有两个评论入口:
  - 频道: 点击 `Leave a comment` 即可进入留言板 (无需加入讨论组) 。
  - 群组: 引用 (Reply) 回复对应的频道消息。

以下就是我收集的一些频道 (不代表同意以下频道的全部观点), 大部分集中在科技互联网, **欢迎向我推荐其它领域的优质频道**:

1. 在 Telegram 搜索 [@tingbot](#)
2. 简单说明推荐理由
3. 优质频道将会更新在这篇《电报教程》里, 让好内容得到更多的展现

须知参差多态, 乃是电报之福。

频道	详情
<a href="#">Telegram News</a>	电报官方新闻频道。
<a href="#">Durov's Channel</a>	杜罗夫 (Telegram 创始人和 CEO) 的频道。
<a href="#">ISIS Watch</a>	电报官方反恐频道: <a href="#">每日汇报有多少恐怖组织相关的频道被封了</a> 。
<a href="#">Trending Stickers</a>	Telegram 又新增了哪些表情包。
<a href="#">紙飛機</a>	欢迎搭乘纸飞机, Porsche 和你聊聊 Telegram 的大小事。 <a href="#">播客 RSS 订阅链接</a> 。
<a href="#">TGgeek</a>	TG 极客: 分享 Telegram 使用技巧、重要资讯、常见问答、中文汉化、版本更新等信息。
<a href="#">Anti Revoke Plugin</a>	Telegram 本地消息防撤回插件, 安全性未知。 <a href="#">GitHub 项目地址</a> 。

## 疫情播报

频道	详情
<a href="#">Coronavirus Info</a>	各国官方疫情通报频道列表 (A list of official channels with information on COVID-19) 。
<a href="#">Financial Times: Coronavirus news</a>	COVID-19 英文消息 by 金融时报。
<a href="#">2019-nCoV 疫情实时播报</a>	COVID-19 中文消息 by NFNF。

## 新闻频道

频道	详情
<a href="#">看鉴中国</a> <a href="#">OusightChina</a>	一个健康的社会，不该只有一种声音。看鉴中国，每天聚焦一则关于中国的新闻事件，带你对比来自中外不同媒体多元的、不一样的观点。
<a href="#">新闻实验室</a>	推荐订阅方可成老师的 <a href="#">Newsletter</a> 。 <a href="#">微信公众号文章备份</a> 。
<a href="#">中国数字时代</a> <a href="#">消息推送</a>	致力于聚合「中国的社会与政治新闻，和它在世界上的新兴的角色」有关的报道和评论。
<a href="#">多数派Masses</a>	我们是一群反对资本主义、反对帝国主义、反对父权制、反对一切压迫和宰制的青年。 <a href="#">Matters 的创作空间站</a> 。
<a href="#">即刻精选</a>	精选即刻 app 热门话题更新。我的即刻 ID 是 <a href="#">Dr_Ting</a> 。
<a href="#">60 秒读懂世界</a>	来自 60 秒读懂世界公众号。
<a href="#">突发新闻</a>	突发新闻推送服务（简体中文）。

## 科技资讯

频道	详情
<a href="#">少数派</a>	少数派致力于更好地运用数字产品或科学方法，帮助用户提升工作效率和生活品质。
<a href="#">Solidot</a>	奇客的资讯，重要的东西。
<a href="#">Newlearner</a> <a href="#">の自留地</a>	不定期推送 IT 相关资讯。
<a href="#">Appinn Feed</a>	分享免费、小巧、实用、有趣、绿色的软件。
<a href="#">科技爱好者</a> <a href="#">周刊</a>	记录每周值得分享的科技内容，周五发布；非官方频道。 <a href="#">科技爱好者周刊合集</a> 。
<a href="#">TestFlight 科</a> <a href="#">技花</a>	发布科技新闻、App 测试版链接、软件使用相关话题。
<a href="#">科技圈的日</a> <a href="#">常</a>	科技圈内的大事小事。
<a href="#">如有乐享</a>	更新 <a href="#">如有乐享博客</a> 的内容：云服务器、优惠活动、羊毛信息以及各种 Bug。
<a href="#">cnBeta</a>	cnBeta.COM 中文业界资讯站是一个提供 IT 相关新闻资讯、技术文章和评论的观点的中文网站。
<a href="#">果核 Apple</a> <a href="#">Nuts</a>	一个果粉 ( <a href="#">Hack10us</a> ) 的闲言碎语，用来推送苹果 (Apple) 相关的技术、新闻资讯、技巧、产品/软件心得体会等。
<a href="#">VPS 信号旗</a> <a href="#">播报</a>	关注 VPS 和通信自由。

## FREE 限免通知

频道	详情
<a href="#">Google Play 限免信息</a>	不定时推介 Play Store 上的限免游戏和 App。
<a href="#">反斗限免</a>	这里有反斗软件和反斗限免的文章更新。更新频繁高。

## 📖 独立博主

频道	详情
<a href="#">庭说</a>	第一时间获取博客的更新通知以及碎片化思考。
<a href="#">小破不入渠</a>	科技评论人 Jesse Chan, 博客是 <a href="#">大破进击</a> 。
<a href="#">一天世界</a>	<a href="#">一天世界</a> , 昆乱不挡。不鸟万如一主理。IPN 出品。
<a href="#">caoz 的梦呓</a>	认识曹政之后, 感觉互联网终于入门了。by Fenng
<a href="#">小道消息</a>	大道无形, 小道消息; <a href="#">公众号备份站点</a> 。
<a href="#">卖桃者说</a>	博客是 <a href="#">MacTalk</a> : 池建强的随想录关注技术和人文。
<a href="#">数字移民</a>	无法肉身移民的情况下, 在数字生活上追求一定的自由; <a href="#">博客</a> 。
<a href="#">Real Spencer Woo</a>	开发者 / 设计师 / 少数派 / 学生 / <a href="#">博客</a> 。
<a href="#">Sukka's Notebook</a>	Belongs to <a href="#">Hexo</a> dev team / <a href="#">博客</a> 。
<a href="#">扫地僧笔记</a>	每天所见所闻所想, 是个树洞。
<a href="#">一方天地</a>	心留一方天地, 世界依旧美好。
<a href="#">ZUOLUOTV</a>	科技 / 旅行 / 摄影 / 生活方式 / <a href="#">博客</a>
<a href="#">湾区日报</a>	关注创业与技术, 不定期推送 5 篇优质英文文章。
<a href="#">不求甚解</a>	<a href="#">Newlearner 的自留地</a> 编辑; 设计师 <a href="#">ooooohmygosh</a> 的代言人。
<a href="#">海龙说</a>	牢记梦想, 自然生长。by <a href="#">郝海龙的博文</a>
<a href="#">KAIX.IN</a>	思考碎片, <a href="#">博客</a> 更新。

关联阅读: [中文独立博客列表](#) by timqian

## 🔔 RSS 订阅

频道	详情
<a href="#">RSSHub 布告栏</a>	万物皆可 RSS。
<a href="#">All About RSS</a>	关于 RSS 技术的应用、周边、介绍、方法、教程、指南、讨论、观点。

## 🎬 影视资源

频道	详情
<a href="#">远鉴字幕组发布频道</a>	本字幕组致力于非院线海外电影及海外剧集的译制与分享。
<a href="#">NF^2在播剧集频道</a>	在播剧集资源。

## 🎧 洗耳恭听

频道	详情
<a href="#">「利器x播客」计划</a>	<a href="#">官网</a>
<a href="#">独立播客</a>	分享关于播客的一切。by Zac
<a href="#">中文播客精选</a>	分享精选优质中文播客，目前推荐单期节目为主。by Stella
<a href="#">交差点</a>	"Technology alone is not enough."
<a href="#">不客观 Not Objective</a>	一档搭建在 Telegram 的简易播客，纯主观感受。by <a href="#">郝海龙</a>
<a href="#">每日一歌</a>	愿你也能在这里找到属于你自己的共鸣。
<a href="#">音乐世界</a>	温柔被我唱成了歌，伴你人山人海不停留。

## 📖 读书学习

频道	详情
<a href="#">Word Power Made Easy</a>	利用词根（原始印欧语、拉丁语、古希腊语）学习英语单词。
<a href="#">中文社科讲座资讯</a>	一个讲座信息聚合和 PPT 共享平台。
<a href="#">什么书值得读</a>	仅推送某亚原版资源，可同时下载 <code>.azw3</code> <code>.epub</code> <code>.mobi</code> 的电子书。
<a href="#">小声读书</a>	小声读书是一个探索数字阅读可能性和未来的开放项目，致力于打破信息茧房，挖掘价值信息。亦是一份杂志，一个博客，混搭不拘一格，时常荒腔走板。人类的悲喜并不互通，但读书是走向共同理解的捷径。
<a href="#">值得一看的文章</a>	阅读更少，收获更多。

插播一个没有返利的广告：学英语，推荐购买郝海龙老师的[《英语自学手册》](#)（¥119）。

## 科学上网

频道	详情
<a href="#">DivineEngine</a>	神机规则
<a href="#">Fndroid 的日常</a>	Clash for Windows
<a href="#">秋水逸冰</a>	<a href="#">Teddysun</a> 会不定期在此发布一些本人的作品。
<a href="#">Shadowrocket News</a>	iOS 上小火箭
<a href="#">V2Fly</a>	Shadowsocks 是一个纯粹的代理工具，而 V2Ray 定位为一个平台，任何开发者都可以利用 V2Ray 提供的模块开发出新的代理软件。by <a href="#">新 V2Ray 白话文指南</a>
<a href="#">毒药机场评测</a>	由于大陆地区网络环境十分复杂，测速不代表推荐。

## 存档备份

频道	详情
<a href="#">iYouPort</a>	IYP 不是过眼云烟的新闻网站，我们提供实战能力，这里是值得您反复回看的档案室。
<a href="#">你知道的太多了</a>	不定期发布和转载各类不一定靠谱的内幕、流言蜚语、小知识等。
<a href="#">微信搬运工</a>	有些微信的内容分享了之后就和谐了，本频道可以做个备份，以及丰富电报上的中文内容（不可否认还是有很多非政治的优质内容在微信公众号里）。

## 其它频道

频道	详情
<a href="#">煎蛋无聊图</a>	自动抓取煎蛋首页推荐无聊图及其评论。
<a href="#">Rick Morty and Fans</a>	Wubba Lubba Dub Dub
<a href="#">回形针PaperClip &amp; 灵光灯泡</a>	回形针内容推送。

## 机器人推荐

Bots 就像运行在 Telegram 内部的小程序。借助 [Telegram 开放的 APIs](#)，可以实现很多让你意想不到的功能。

## 🎮 内联机器人

在任意对话界面的消息编辑框，输入 [Inline Bots](#) 的名字，即可将 Ta 们唤醒 (Just type `@inlinebots keywords` in any chat.)。

Bot	Info
<a href="#">@bing</a>	<a href="#">图片搜索 by Bing</a> (支持中英文)。
<a href="#">@bold</a>	使用 <a href="#">Markdown</a> 编辑消息。 <a href="#">编辑精选</a>
<a href="#">@coub</a>	<a href="#">Coub</a> 是一个视频共享网站 (时长十秒的循环视频)。
<a href="#">@fanyi_bot</a>	为全世界语言提供中文翻译。
<a href="#">@foursquare</a>	帮你找到附近的餐馆或附近的地方，并将其地址发送给朋友。
<a href="#">@gamee</a>	在群组中输入 <code>@gamee</code> ，选择一个游戏，立刻和你的朋友 <a href="#">在 Telegram 上玩小游戏</a> 。
<a href="#">@gif</a>	GIF 动图搜索，支持中文。例如 <code>@gif 你好</code> 。
<a href="#">@imdb</a>	查看影视作品在 <a href="#">互联网电影资料库 (IMDb)</a> 的评分。
<a href="#">@letmebot</a>	集合了各种搜索引擎：Google、DuckDuckGo、YouTube、Amazon、Uber Dictionary.....
<a href="#">@like</a>	添加 emoji-based like buttons，例如 👍 / 👎。在搜索框输入 <code>@like</code> ，预设一些喜欢的投票符号 (最多 6 个)，然后就可以在聊天框输入 <code>@like</code> 调用这些预设。
<a href="#">@music</a>	帮你找到动听的古典音乐。
<a href="#">@pic</a>	<a href="#">图片搜索 by Yandex</a> (支持中英文)。
<a href="#">@QuizBot</a>	<a href="#">答题机器人</a> ：创建一份只有单选题的考卷。 <a href="#">点此</a> 开始测试你对 Telegram 的了解程度。
<a href="#">@sticker</a>	检索所有与 Emoji 相关表情包。例如 <code>@sticker 🐱</code> 。 <a href="#">编辑精选</a>
<a href="#">@vid</a>	帮你查找 YouTube 视频 (支持中文搜索)。
<a href="#">@wiki</a>	<a href="#">维基百科</a> 。搜索中文条目 <code>@wiki zh 猫</code> ；搜索英文条目 <code>@wiki en cat</code>
<a href="#">@youtube</a>	帮你查找 YouTube 视频 (不支持中文搜索)。

## 📦 非内联机器人

以下 Bots 不能在聊天窗口调取使用。

## ♥ RSS 机器人

(如果) 你不懂得 RSS, 上网的效率和乐趣都要大打折扣。by [阮一峰](#)

相比于传统的 RSS 客户端, Telegram 上的 RSS 订阅器的优点是:

- 自动记录上次浏览的位置
- 某些 RSS Bots 支持 ⚡ INSTANT VIEW

在 [All About RSS](#) 里推荐了很多 RSS Bots:

- [@FeedManBot](#)
- [@TheFeedReaderBot](#): 不仅可以订阅 RSS 源, 还可以在 Telegram 上浏览 Twitter。
- [@Feed2Telegram\\_bot](#): 免费用户只有 5 条 Feeds; 发送 Twitter (推特) 链接, 即可追踪。
- [@el\\_monitorro\\_bot](#)
- [@newlearner\\_rss\\_bot](#)
- [@NodeRSS\\_bot](#)
- .....

以上大部分 Bots 都能免费使用, 保不齐哪天服务器撑不住, 就停止运营了, 所以记得定期导出 OPML 文件作为备份。

## 🎵 音乐机器人

通过 [@ChinoNyanBot](#) 可以在 Telegram 上在线点歌。

### 点歌教程

- 网易音乐: `/netease + 歌名 / 歌手名`
- 腾讯音乐: `/tencent + 歌名 / 歌手名`
- 虾米音乐: `/xiami + 歌名 / 歌手名`
- 酷狗音乐: `/kugou + 歌名 / 歌手名`

### Tips

- 长按命令可复制
- 点击顶部的音乐播放栏
  - 倒序排列 / 随机排列
  - 上一首 / 下一首
  - 单曲播放 / 顺序播放
  - 分享

### 其它点歌 (下歌) 机器人

- [@vkm\\_bot](#)
- [@u2bu\\_mp3\\_bot](#)

## 📁 其它机器人

Bot	Info
<a href="#">@CorsaBot</a>	Make Instant View from any article. 快速把文章把文章备份到 <a href="#">Telegraph</a> 。
<a href="#">@IFTTT</a>	<a href="#">With this bot you can use IFTTT to link your Telegram groups or channels to more than 360 other services like Twitter and Instagram, or connected devices like Hue lights and Nest.</a>
<a href="#">@githubbot</a>	推送 GitHub 仓库的动态。
<a href="#">@GmailBot</a>	在 Telegram 上收发  Gmail。 <small>编辑推荐</small>
<a href="#">@LivegramBot</a>	<a href="#">不加好友也能私聊</a> ，可用于收集反馈及绕开  手机号码的限制。 <small>编辑推荐</small>
<a href="#">@sssoou_bot</a>	Telegram 搜索，支持中文。
<a href="#">@Stickers</a>	创建属于自己的表情包。
<a href="#">@Sticker2GIFBot</a>	下载单独的表情包或整套表情包。
<a href="#">@tweet for me bot</a>	在 Telegram 上发布 Twitter 动态。
<a href="#">@tgstogifbot</a>	把 Telegram 上 tgs 格式的表情包转换为 gif 格式。
<a href="#">@telegraph</a>	登录和编辑 <a href="#">Telegraph</a> 文章，并 <a href="#">统计 telegra.ph 的浏览量</a> 。 <small>编辑推荐</small>
<a href="#">@verifybot</a>	加了官方认证后，名字后面有个  ( <a href="#">verify a big andactive official channel, bot or public group</a> ) 。

更多 Bots 推荐，请参阅 [Raw 博客](#)。

## 👥 群组介绍

[Groups](#) 一般超过 3 个人，有人就会开始沉默。因此，我加入的群比较少。

- 群组人数最高 20 万。
- 静音群组只有在 @ 提到你、 回复你和  管理员发布群通知时才会收到通知。
- 新加入的成员可以看到全部的群聊历史记录 ([New members can see the entire message history when they join](#)) 。
- 加入群组之前，可看到 (单向) 好友是否在列。如果不想让好友知道你加入了某个群组，注册一个小号吧。

## 👤 管理之道

- 可删除成员的单条消息或全部消息。

- [慢速模式 \(Slow Mode\)](#)：在 10 秒 / 30 秒 / 1 分钟 / 5 分钟 / 15 分钟 / 1 个小时内，成员只能发送一条消息，这样可以使小组中的对话更加有序，也可以提高每条信息的价值。
- [群组权限](#)：管理员可以限制所有成员或单个成员只能发送特定类型的内容 ([Partial bans](#))，如此一来，你便可建立一个没有表情贴纸或者 gif 的高质量交流社区。或者甚至完全限制成员发送信息，让管理员彼此交谈，而群成员则默默地旁观。
- 可对群主 (creator) 及管理员 (administrators) 设置自定义头衔 ([Custom title](#))。
- 管理日志 ([Recent Admin Actions](#))：当多个管理员在一起工作时，很容易搞不清楚哪个管理员或管理机器人，在什么时候做了什么。所以 Telegram 的管理员页面增加了「最近动作」功能。用于存储过去 48 小时内在组中执行的所有服务操作的日志，仅对管理员可见。
- 2020 年 9 月 30 开始，管理员可以匿名发布消息了 ([Anonymous Group Admins](#))。

## 管理机器人

在群组设置里搜索 Bots 名字，即可添加，注意只给最低权限。

[@policr\\_mini\\_bot](#)：开源验证机器人；[官网](#)。

赋予 `Delete messages` 和 `Ban users` 权限。

[@DeleteEventsBot](#)：删除无关系统信息，例如谁加入了群组、谁离开了群组等。

赋予 `Delete messages` 权限。

[@areply\\_bot](#)：自动解除关联频道 (Linked channel) 转发到群组的自动置顶消息，并恢复之前的置顶消息。

赋予 `Pin messages` 和 `Delete messages` 权限。

## 私密聊天

### Cloud Chats (默认聊天模式)

客户端 - 服务器 / 服务器 - 客户端

信息存储在 Telegram Cloud 中进行加密，这使云消息既安全又可以立即从任何设备访问，即使丢失了设备。所以你不需要将所有的信息历史记录存储在手机上，当你需要的时候，你可以随时在 Telegram 下载 (缓存) 旧的信息和媒体，这为你节省了大量的磁盘空间和内存。

### Secret Chats (不支持在 Windows 和 Web 上发起)

客户端 - 客户端

聊天记录不能云备份，因为私人数据没有经过 Telegram 的同步服务器，所以没有任何其他人可以破解它们，包含 Telegram 团队本身。

关联阅读：[为什么电报的端到端加密不是默认的？](#)

- 只能通过原始设备访问历史消息，如果退出并再次登录，将失去所有的秘密聊天记录。
- 可设置阅后即焚 (self-destruct) 计时器，自动销毁消息或媒体文件 (只适用于计时器设置后发送的消息，对早期的信息没有影响)。
- 不能转发消息。
- 不能编辑已发送的消息。
- Android 设备不能截屏；iOS 设备可以截屏，但对方截屏时你会收到通知。不过，只建议与你信任的人分享敏感信息。毕竟，对方可以用另外一台设备给屏幕拍照。
- 删除发送方的消息，接收方那边也会强制删除。

Telegraph 一个极简的匿名内容发布工具 ([Minimalist publishing tool](#))。

## 用法一

此法不需要注册账号与下载软件。

1. 在手机或电脑的浏览器的地址栏输入 `telegra.ph`
2. 写文章
3. 发布 (PUBLISH)

⚠ 内容发布之后，只要清除浏览器的缓存，便无法再编辑文章，也不能追溯到文章作者。

## 用法二

通过 Telegraph 机器人 [@telegraph](#) 管理文章：

- 能看到你发了多少篇文章，多少人看了（但是读者依旧看不到作者是谁）。
- 在任意聊天窗口输入 [@telegraph](#)，即可弹出你发布的所有文章。

## 发布流程

1. 在 Telegram 打开 Telegraph 的小管家 [@telegraph](#)
2. 根据提示配置 Account
3. 写文章
4. 发布 (PUBLISH)

## 修改流程

在任何一个设备 (across any number of devices) 都可以再次编辑文章的标题、作者和正文（除了文章链接）：

1. `Log in as *** on this device`
2. 返回 [@telegraph](#)
3. `My posts`，点击文章的标题
  - 电脑：自动跳转到浏览器打开，然后在右上角找到 `EDIT`
  - 手机：点击界面的右上角 3 个点，选择 `Open in...` 用浏览器打开，滑倒文章底部即可看到 `EDIT`

## 如何让文章链接更美观

URL = `https://telegra.ph/首次输入的标题-首次发表的月-首次发表的日`

1. 要想得到一个 friendlier-looking link，首次编辑请使用英文标题：
  - 英文单词全部小写：10 reasons to choose the telegraph（选择电报的 10 个理由）
  - 把 the、a、an 等去掉：10 reasons to choose telegraph
  - 用连字符 - 代替标点和空格：10-reasons-to-choose-telegraph
  - 是否可以精简或者采用另外一种翻译：why-telegraph
2. 再用 `Edit` 功能修改标题为中文：选择电报的 10 个理由。

## 如何让文章排版更美观

1. 使用 [Markdown](#) 写文章 (例如 [Typora](#))
2. 复制
3. 粘贴到 `telegra.ph`, 即可快速排出精美的文章 (不支持某些格式, 例如多级项目列表)

## 关联阅读

- [Telegram FAQ](#): 电报常见问题 (英文网页)。
- [The Evolution of Telegram](#): 电报的演化 (简史)。
- [Articles about Telegram](#): 这些文章涵盖了 Telegram 及其赞助商、全球企业家帕维尔·杜罗夫 (Pavel Durov)。
- [Telegram Messenger - Twitter](#): Keep evolving and stay in touch, 官方推特会介绍各种 `#TelegramTips`。
- [Telegram - reddit](#)
- [Telegram logos](#): Please feel free to use these Telegram logos. Just make sure people understand you're not representing Telegram officially.
- [A long way from Moscow](#): 'Russia's Mark Zuckerberg' took on the Kremlin - and lost his country by Christopher Miller
- [Telegram X 介绍视频](#): 超级炫酷, 一定要看。
- [给电报找 Bug](#): 欢迎安全研究人员将 Ta 们在 Telegram 应用程序或协议中发现 🐞 的任何问题提交到 `security@telegram.org`。根据问题的严重程度, 奖金从 500 美元到 10 万美元或更多。
- [Telegram 背后的故事](#)
- [Telegram 传奇: 一个关于俄罗斯富豪、黑客、极权和阴谋的创业故事 - 霍炬](#)
- [关于 Telegram 的一些事 - 守望的麦子](#): 我更加相信一定会有越来越多的理想主义者, 他们相信 [平等](#) 和自由, 坚守信念和价值观, 每天充实地生活着。
- [我为什么选择 Telegram 来运营粉丝社群 | 规则、经验和思考 - 罗磊](#)
- [Telegram 教程全指南 by TG极客](#)
- [Telegram 群组、频道、机器人 - 汇总分享 - 聪聪 Blog](#)
- [Telegram 频道: Newlearnerの自留地 导航页](#)
- [什么是数字移民及其基础教程 - TSBLOG](#)

Stay home. Wash your hands. Be safe. And stay tuned for our next updates! It is already brewing in our dungeons! 呆在家, 常洗手, 敬请关注, 更强大的 Telegram 已经在我们的地牢里酝酿中了!